

# Ceník konzultací, vzdělávání a stáží

## Mikasa z.s.

### Obsah

1	Konzultace v zařízeních (sociální služby, školství atd.) – případová práce.....	1
2	Průvodcovství pedagogických týmů .....	1
3	Individuální podpora odborníků pracujících s dítětem s PAS a jeho rodinou.....	2
4	Stáž v Denním stacionáři Mikasa.....	3
5	Stáž v Sociální rehabilitaci MIKASA.....	8

---

### 1 Konzultace v zařízeních (sociální služby, školství atd.) – případová práce

Konzultace v zařízeních je skupinová/individuální práce v zařízeních sociálních služeb, školství apod. kde na jedné zakázce spolupracuje tým odborníků pracujících s klientem/žákem.

Jde o případovou práci a rozbor daného klienta s cílem najít řešení vhodné pro všechny zúčastněné strany.

Současně bývá konzultace zaměřena také na změnu postojů pracovníků, schopnost vhlédnout do sebe sama a analyzovat vnitřní pohnutky v rámci práce s klientem, ale také na prostředí klienta a pracovníka.

Je vhodné, aby konzultace probíhala v prostředí, kde se klient pohybuje, případně aby bylo možné s klientem pohovořit či jej vidět v prostoru.

**Cena:** 1 hodina = 800,- Kč

**Cestovné:** dle dopravního prostředku a individuální domluvy.

**Pozn.:** Při konzultacích mimo Ostravu je minimální čas konzultace stanoven na 4 hodiny.

**Konzultanti:** PhDr. Michal Panáček, PhD.

### 2 Průvodcovství pedagogických týmů

Provázení pedagogických týmů při aktuálních problémových situacích v práci s žákem. Nabízíme podporu v zorientování se v problémové situaci, podporu volby vhodného postupu, jeho naplánování a realizaci. Dále jde o nasměrování na další služby, aktivity a činnosti v rámci síťování služeb a aktivit v organizaci Mikasa a dalších místně příslušných.

#### Podpora je rozdělena do 3 bloků:

*Analytické setkání (1,5 hodiny)* – analýza problémových situací, seznámení se problémem, souvislostmi, rozbor a nastavení dalšího postupu práce s dítětem.

*Průběžné setkání* – ověření postupů práce s dítětem, revize a další nasměrování.

*Závěrečné setkání (1,5 hodiny)* – zhodnocení změny dosažené v procesu, ukotvení vhodných řešení, případně závěrečné revize.

Celková dotace max.. 6 hodin.

**Cena:** 1 hodina = 500,- Kč

**Cestovné:** dle dopravního prostředku a individuální domluvy.

**Konzultanti:** Mgr. Veronika Cahová, Mgr. Tereza Šimečková

### 3 Individuální podpora odborníků pracujících s dítětem s PAS a jeho rodinou

---

**Cílová skupina:** pracovníci v přímé péči, sociální pracovníci, asistenti pedagoga, pedagogové, psychologové a další odborníci přímo pracující s osobami s PAS

Podpora osob pracujících s dítětem s PAS se zaměřuje na rozbor psychických procesů u daného pracovníka, jeho prožívání, myšlení, emocí vynořujících se v práci s dítětem/dospívajícím/dospělým s PAS a jejich potenciální vazbou na dítě. Skrze vlastní osobu pracujeme na poznání vztahu k dítěti/dospívajícímu/dospělému, pochopení přenosových vazeb a dalších skutečností, které mohou mít vliv na práci s dítětem.

**Podpora je rozdělena do 5 bloků:**

*Analytické setkání (1,5 hodiny)* – analýza problémových situací, seznámení s metodikou, úvodní rozbory vlastního prožívání, nastavení opatření

*Průběžné setkání 2, 3, 4* – nastavení opatření, analýza změny a funkčnosti opatření, aktivit atd., práce s metodami podpory a relaxace.

*Závěrečné setkání (1,5 hodiny)* – zhodnocení změny dosažené účastníkem, vlivu na klienta/dítě, přínosu konzultace, uzavření konzultace.

**Cena:** 500,- Kč/hodina

**Cestovné:** dle dopravního prostředku a individuální domluvy

**Konzultanti:** PhDr. Michal Panáček, PhD., Mgr. Veronika Cahová, PhD. Sandra Štěpánková, Mgr. Tereza Šimečková

## 4 Stáž v Denním stacionáři Mikasa

---

**Cílová skupina:** pracovníci v přímé péči, sociální pracovníci, asistenti pedagoga, pedagogové, psychologové a další odborníci přímo pracující s osobami s PAS, kteří se chtějí dozvědět o způsobu naší práce.

**Co nabízíme v rámci stáže, co Vám bude umožněno:**

- Seznámit se s organizací, provozem služby
- Seznámit se s cílovou skupinou
- Seznámit se s cílem služby, realizovanými činnostmi, individuálním plánováním
- Nahlédnout do vedení dokumentace o klientech
- Získat praktické dovednosti v přímé péči s klienty
- Seznámit se s prací ve snoezelenu v naší organizaci (účastnit se jedné hodiny s klientem)
- Účastnit se bazální stimulace, míčkování
- Účastnit se základů muzikoterapie či muzikohraní v naší organizaci
- Podílet se na aktivitách a činnostech s klienty (nákupy, vaření, orientace v prostředí, začleňování do společnosti, sebeobslužné činnosti, úklidy, komunikační kroužky, nácviky chůze, cvičení s klienty a jiné)

**Jak to vypadá:** Stážistu provádí službou sociální pracovník (dále jen SP), který jej seznámí s organizací, provozem, cílem služby, potřebnou dokumentací, je mu po ruce v případě dotazů. Dále se stážistou pracuje jeden pracovník přímé péče (PPP), který jej seznamuje s přímou prací s klientem a činnostmi, plánem dne a s činnostmi plánovanými dle individuálního plánu klienta.

**Délka stáží:** Vzhledem k cílové skupině a z důvodu poznání cíle organizace hlouběji, mohou stážisti využít možnosti 3 denní nebo 5 denní stáže.

Jeden den stáže trvá 6 hodin a to v čase, kdy je v denním stacionáři přítomno co nejvíce klientů (8:00 - 14:00).

**Cena:** 3 denní stáž - 18 hodin - 1500,- Kč  
5 denní stáž - 30 hodin - 2500,- Kč

Stážista bude přijat na stáž na základě smlouvy.

Po absolvování stáže obdrží stážista osvědčení s počtem hodin, které strávil v naší organizaci.

Časy a činnosti v harmonogramu stáže jsou orientační. Dodržování času a činností závisí na aktuální docházce klientů, jejich přání a náladě. Může se měnit dle plánovaných akcí na příslušné období, návštěvě divadla, kulturního představení a jiných událostí.

### **Harmonogram tří denní stáže:**

#### **1. Den (pondělí)**

8:00 – 8:30	Seznámení stážisty s ostatními pracovníky, přítomnými klienty a prostory MIKASA DS. (SP)
8:30 – 10:00	Proškolení o bezpečnosti práce, ochraně zdraví a zachování mlčenlivosti (SP) Proškolení o požární ochraně (SP) Seznámení s cílem služby, provozem a cílovou skupinou (SP) Seznámení s denním plánem (SP)
10:00 – 11:00	Nahlédnutí do dokumentace klientů – individuální nastavení služby (SP) Nahlédnutí do krizových plánů – seznámení se s preventivními opatřeními a postupy práce s klienty s atypickým chováním (SP)
11:00 – 12:00	Zapojení do provozu, do přímé práce s klienty – navázání kontaktu s klientem, individuální práce s klientem společně s pracovníkem přímé péče, pomoc a podpora klientů při sebeobslužných činnostech, pomoc a podpora klientů při úklidu (PPP)
12:00 – 14:00	Práce s klientem na základě jeho IP - nácviky chůze, ručkování, komunikační kroužky, příprava nápoje, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, návštěva restaurace, kavárny (PPP)

#### **2. Den (úterý)**

8:00 – 9:30	Seznámení s denním plánem (SP) Nahlédnutí do dokumentace klientů – seznámení s individuálním nastavením služby, individuálním plánem, vyhodnocením individuálního plánu, s denními záznamy (SP) Seznámení se způsoby alternativní komunikace, kterou ve stacionáři využíváme (SP)
9:30 – 10:00	Účast na společné/individuální aktivitě „Plán dne – Mikasovský plán“ vedoucí k přehledu a struktuře programu dne, orientaci v čase (PPP)
10:00 – 10:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:30 – 11:30	Muzikoterapie (hudební hodinka) (PPP)
11:30 – 13:00	Podpora a pomoc klientům s přípravou oběda, pomoc při hygieně, sebeobslužných činnostech, pomoc a podpora klientů při úklidu (PPP) Individuální práce s klientem na základě jeho IP - nácviky chůze, ručkování, komunikační skupiny, příprava nápoje, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (PPP)
13:00 – 14:00	Účast na hodině snoezelenu (relaxační, nácviková nebo tematická) (PPP)

### 3. Den (středa)

8:00 – 9:00	Seznámení s denním plánem (PPP) Nahlédnutí do dokumentace klientů – seznámení s individuálním nastavením služby, individuálním plánem, vyhodnocením individuálního plánu, s denními záznamy (PPP)
9:00 – 10:00	Individuální práce s klientem na základě jeho IP – nácviky chůze, ručkování, komunikační kroužky, příprava nápoje, nákupy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (PPP)
10:00 – 10:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:30 – 11:30	Komunikační skupina na aktuální téma (PPP)
11:30 – 12:00	Seznámení se s prací s klientem s atypickým chováním - doprovázení klienta s pracovníkem (PPP)
12:00 – 13:00	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP) Pomoc a podpora klientů při úklidu – úklid po obědě, utírání nádobí, utírání stolů, vysávání, ... (PPP)
13:00 – 14:00	Relaxace, Bazální stimulace, míčkování (PPP) Rozloučení s klienty (PPP, SP)

### Harmonogram pěti denní stáže:

#### 1. Den (pondělí)

8:00 – 8:30	Seznámení stážisty s ostatními pracovníky, přítomnými klienty a prostory MIKASA DS. (SP)
8:30 – 10:00	Proškolení o bezpečnosti práce, ochraně zdraví a zachování mlčenlivosti (SP) Proškolení o požární ochraně (SP) Seznámení s cílem služby, provozem a cílovou skupinou (SP) Seznámení s denním plánem (SP)
10:00 – 11:00	Nahlédnutí do dokumentace klientů – individuální nastavení služby (SP) Nahlédnutí do krizových plánů – seznámení se s preventivními opatřeními a postupy práce s klienty s atypickým chováním (SP)
11:00 – 12:00	Zapojení do provozu, do přímé práce s klienty – navázání kontaktu s klientem, individuální práce s klientem společně s pracovníkem přímé péče, pomoc a podpora klientů při sebeobslužných činnostech, pomoc a podpora klientů při úklidu (PPP)
12:00 – 14:00	Práce s klientem na základě jeho IP - nácviky chůze, ručkování, komunikační skupiny, příprava nápoje, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, návštěva restaurace, kavárny (PPP)

## 2. Den (úterý)

8:00 - 9:30	Seznámení s denním plánem (SP) Nahlédnutí do dokumentace klientů - seznámení s individuálním nastavením služby, individuálním plánem, vyhodnocením individuálního plánu, s denními záznamy (SP) Seznámení se způsoby alternativní komunikace, kterou ve stacionáři využíváme (SP)
9:30 - 10:00	Účast na společné/individuální aktivitě „Plán dne - Mikasovský plán“ vedoucí k přehledu a struktuře programu dne, orientaci v čase (PPP)
10:00 - 10:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:30 - 11:30	Muzikoterapie (hudební hodinka) (PPP)
11:30 - 13:00	Podpora a pomoc klientům s přípravou oběda, pomoc při hygieně, sebeobslužných činnostech, pomoc a podpora klientů při úklidu (PPP) Individuální práce s klientem na základě jeho IP - nácviky chůze, ručkování, komunikační skupiny, příprava nápoje (PPP)
13:00 - 14:00	Zapojení klientů do úklidu (PPP)

## 3. Den (středa)

8:00 - 9:00	Seznámení s denním plánem (PPP) Nahlédnutí do dokumentace klientů - seznámení s individuálním nastavením služby, individuálním plánem, vyhodnocením individuálního plánu, s denními záznamy (PPP)
9:00 - 10:00	Individuální práce s klientem na základě jeho IP - nácviky chůze, ručkování, komunikační kroužky, příprava nápoje, nákupy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (PPP)
10:00 - 10:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:30 - 11:30	Komunikační skupina na aktuální téma (PPP)
11:30 - 12:00	Seznámení se s prací s klientem s atypickým chováním - doprovázení klienta s pracovníkem (PPP)
12:00 - 13:00	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP) Pomoc a podpora klientů při úklidu - úklid po obědě, utírání nádobí, utírání stolů, vysávání, ... (PPP)
13:00 - 14:00	Relaxace, Bazální stimulace, míčkování (PPP)

#### 4. Den (čtvrtek)

8:00 – 9:00	Seznámení s denním plánem (PPP) IP s klientem – pomoc při sebeobslužných činnostech (převlékání), příprava tekutin, stravy, komunikace s klientem (PPP)
9:00 – 9:30	Příprava na vaření oběda, s tím spojena komunikační skupina na toto téma – sepsání surovin k vaření, nastudování receptu, rozdělení úkolů, nákup (PPP)
9:30 – 10:00	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:00 – 11:30	Společná činnost vaření oběda a příprava ke stolování (PPP)
11:30 – 13:00	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP) Pomoc a podpora klientů při úklidu – úklid po obědě, utírání nádobí, utírání stolů, vysávání, ... (PPP)
13:00 – 14:00	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím - návštěva kavárny, čajovny, restaurace (PPP)

#### 5. Den (pátek)

8:00 – 9:00	Účast na hodině snoezelenu (relaxační, nácviková nebo tematická) (PPP)
9:00 – 10:00	Seznámení s denním plánem (PPP) Individuální práce s klientem na základě jeho IP – nácviky chůze, ručkování, komunikační skupiny, příprava nápoje, alternativní komunikace, práce na denním plánu, úklid, ... (PPP)
10:00 – 10:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně (PPP)
10:30 – 11:30	Společná hodina relaxace s doprovodným filmem - bazální stimulace, míčkování, komunikace (PPP)
11:30 – 12:30	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech - stravování, hygieně, úklidu, převlékání (PPP)
12:30 – 13:30	Zhodnocení stáže se sociálním pracovníkem – zhodnocení stáže, doptání na otázky, vydání osvědčení (SP)
13:30 – 14:00	Pomoc a podpora při sebeobslužných činnostech – oblékání, hygieně (PPP) Rozloučení s klienty (PPP, SP)

## 5 Stáž v Sociální rehabilitaci MIKASA

---

**Cílová skupina:** Pracovníci v přímé péči, sociální pracovníci, asistenti pedagoga, pedagogové, psychologové a další odborníci pracující s osobami s PAS.

**Co nabízíme v rámci stáže, co Vám bude umožněno:**

- Seznámit se s organizací, cíli služby
- Seznámit se cílovou skupinou
- Seznámit se s procesem jednání se zájemcem o službu (proces, postup, dokumenty, ukázka)
- Uzavírání Smlouvy (příprava, dokumenty, zjednodušené dokumenty)
- Účast na individuálních konzultacích (ambulantně/terénně)
- Účast na skupinových aktivitách (ambulantně/terénně)
- Aktivní zapojení se do nácviků při individuálních konzultacích či skupinových aktivitách
- Seznámit se s procesem individuálního plánování klienta (od mapování potřeb klienta, po odchod klienta ze služby)
- Nahlédnutí do vedení Zápisů z intervencí
- Práce s vnitřními pravidly služby
- Psychoterapeutický přesah při práci s klienty (práce s emocemi, myšlenkami)

**Jak to vypadá:** Sociální pracovník či poradce seznámí stážistu s organizací, provozem a cíli služby. Představí mu potřebné dokumenty, se kterými se klient setkává v rámci poskytování sociální služby. Sociální pracovník nebo poradce představí stážistovi harmonogram na daný den. Seznámí ho s individuálními plány klientů, kteří mají daný den intervenci. Stážista se může účastnit individuální konzultace a skupinové aktivity v roli pozorovatele nebo aktivního aktéra při procesu práce na cíli klienta (v případě, kdy klient souhlasí s přítomností stážisti na konzultaci / skupinové aktivitě). Individuální konzultace a skupinové aktivity probíhají ambulantně či terénně s ohledem na zvolný cíl klientem.

**Délka stáží:** Z důvodu proniknutí do způsobu práce pracovníků služby a hlubšího porozumění osobám s PAS je délka stáží stanovena na minimálně 16 hodin (stáž se uskuteční dle harmonogramu v průběhu 2 – 10 dní). Pro získání větší praxe je umožněna délka trvání stáže na 24 hodin (stáž se uskuteční dle harmonogramu v průběhu 3 – 15 dní). Délka stáže v konkrétní dny odpovídá provozní době služby.

**Cena:** 2 dny / 16 hodinová stáž (v průběhu 2 – 10 dní): 1 000 Kč  
3 dny / 24 hodin (v průběhu 3 – 15 dní) – 1 500 Kč

**Harmonogram stáže:**

Harmonogram stáže se bude odvíjet od zvolené délky stáže, počtu intervencí klientů v daný den a ochoty klientů poskytnou náhled stážistům do jejich životní situace.

Stážista bude přijat na stáž na základě smlouvy.

Po absolvování stáže obdrží stážista osvědčení s počtem hodin, které strávil ve službě Sociální rehabilitace MIKASA.