

# Rozsvítíme Česko modře a podpoříme tak osoby s autismem

V Ostravě 29. března 2021

2. duben je světovým dnem porozumění autismu a byl stanoven v roce 2008 členy OSN jako upozornění na to, že je potřeba zkvalitňovat život lidí na autistickém spektru a umožnit jim žít spokojený život ve společnosti. *„Světový den porozumění autismu se pojí s modrou barvou. Ta symbolizuje komunikaci a schopnost sebevyjádření, dvě oblasti typické pro osoby na autistickém spektru.“* říká Michal Panáček, ředitel organizace MIKASA a vyzývá *„Přidejte se k nám! Posvětte si na svět modrou barvou! Svítit budeme 2. dubna nejen my, ale také OC Forum Nová Karolina, organizace i lidé, kterým není lhostejný osud lidí s autismem.“* Zapojte se stejně jako OC Forum Nová Karolina, která každoročně kampaň podporuje.

Problematika autismu stále rezonuje odbornou i laickou veřejností nejen v České republice, v Evropě, ale také ve světě. Počet osob majících autismus neustále narůstá a to jak díky lepší diagnostice, včetně diferenciální diagnostiky, tak díky osvětě v oblasti projevů autismu. Odhady hovoří o prevalenci mezi 1,5 – 2% populace – tedy o téměř 200 000 osobách v České republice, které mohou být na autistickém spektru.

Autismus (specifikace níže) zasahuje do života celé rodiny. Péče o dítě či dospělého s autismem je velmi náročná, často 24hodinová. Pečující nemají možnost odpočinout si, načerpat nové síly, věnovat se sobě navzájem. Stále chybí dostupné odlehčovací služby či aktivity, které by podpořily rodiny s dětmi s autismem.

Novinkou v České republice je aktivita, která se nazývá Homesharing – sdílení péče o děti s autismem. Zaměřuje se na vyškolení hostitelů, osob, párů, rodin, které jsou ochotny převzít péči o dítě s autismem na nějakou dobu. *„Díky hostitelům, kteří vezmou dítě s autismem třeba jen na pár hodin na vycházku či do zoo, získávají pečující drahocenný čas na regeneraci svých sil, možnost věnovat se sobě navzájem, nebo zdravému dítěti.“* Říká ředitel organizace MIKASA Michal Panáček, která projekt Homesharingu zaštiťuje v Moravskoslezském kraji a jedním dechem přidává *„Máte-li pár hodin týdně čas, chcete jej trávit prospěšně a pomoci druhým i v této nelehké době, neváhejte a obraťte se na nás, hledáme hostitele“.*

**Porucha autistického spektra** je neuro-vývojová porucha, kdy v rámci vývoje dětského mozku dochází ke změnám jeho struktury a změně funkcí. Autismus postihuje především sociální dovednosti, komunikaci, schopnost navazovat, udržovat a rozvíjet sociální vztahy, ovlivňuje chování v oblasti stereotypního chování (např. pohybové a verbální stereotypie), objevuje se potřeba struktury, jasných a přehledných pravidel. Typické také bývají specifické zájmy. Může se také objevovat chování náročné na péči.

Více informací:

[www.mikasa.cz](http://www.mikasa.cz)

[www.facebook.com/mikasazs](https://www.facebook.com/mikasazs)

Ing. Hana Kudrnová

Dárcovství a komunikace

Email: [kudrnova@mikasazs.cz](mailto:kudrnova@mikasazs.cz); telefon: 601 525 328