

# „DARUJTE SVŮJ ČAS!“

## a podpořte rodiny s dětmi s autismem

### Homesharing - sdílení péče o děti s autismem

Péče o dítě s autismem je často velmi náročná, jak po stránce psychické, tak po stránce fyzické. Rodiny dětí, dospívajících a dospělých s autismem díky sociální izolaci nemívají možnost odpočinku, prostor řešit osobní věci, bývají na péči sami. *„V Moravskoslezském kraji i celkově v ČR chybí odlehčovací služby pro osoby s autismem, které by jejich rodičům umožnili odpočinek.“* říká ředitel neziskové organizace MIKASA Michal Panáček.

Novinkou v České republice je Homesharing - irský koncept komunitní péče o děti s autismem. Homesharing je sdílení péče o dítě, kdy speciálně vyškolený hostitel – člověk (rodina, partneři), který má volný čas a chtěl by jej věnovat rodině a dítěti s autismem – přebírá na určitou dobu (několik hodin, den, nebo i víkend) péči o dítě. *„Díky tomu tak rodiče a další pečující získávají čas pro sebe, možnost zajistit si své potřeby, vyřešit nákup, věnovat se partnerskému vzta hu, dalšímu dítěti či dalším věcem, na které díky péči o dítě s autismem není čas.“* dodává Michal Panáček a vyzívá *„Máte-li volný čas, rádi byste jej trávili smysluplně a účelně, vaše děti vás již třeba nepotřebují nebo je již nemáte doma, přihlaste se a podpořte tak rodiny s dětmi s autismem.“*

Homesharing je novinkou v České republice a MIKASA z.s. je jednou ze šesti organizací podpořených nadačním fondem Abakus, která by měla Homesharing šířit v České republice. *„Těší nás, že jsme skrze grantovou výzvu našli šest organizací, které se budou podílet na rozvoji a systémovém ukotvení homesharingu. Navazujeme na pilotní fázi a díky partnerství s Mikasou můžeme vzniklou metodiku otestovat v Moravskoslezském kraji,“* vysvětluje Kateřina Kotasová, programová manažerka Abakusu, která se aktivně podílí na tvorbě metodiky homesharingu pro Českou republiku.

Hledáme proto hostitele, dospělé osoby, páry, rodiny, které mají časový prostor a ochotu převzít po zaškolení dítě s autismem na nějakou dobu do své péče. *„Díky hostitelům, kteří vezmou dítě s autismem třeba jen na pár hodin na vycházku či do zoo, získávají pečující drahocenný čas na regeneraci svých sil, možnost věnovat se sobě navzájem, nebo zdravému dítěti.“* Říká ředitel organizace MIKASA Michal Panáček, která projekt Homesharingu zaštiťuje v Moravskoslezském kraji.

**Porucha autistického spektra** je neuro-vývojová porucha, kdy v rámci vývoje dětského mozku dochází ke změnám jeho struktury a změně funkcí. Autismus postihuje především sociální dovednosti, komunikaci, schopnost navazovat, udržovat a rozvíjet sociální vztahy, ovlivňuje chování v oblasti stereotypního chování (např. pohybové a verbální stereotypie), objevuje se potřeba struktury, jasných a přehledných pravidel. Typické také bývají specifické zájmy. Může se také objevovat chování náročné na péči.

Více informací naleznete na webové stránce níže, na níž je možné se i přihlašovat k Homesharingu.

<https://mikasazs.cz/aktivita/homesharing/>

Kateřina Novosadová

Dárcovství a komunikace

Email: [novosadova@mikasazs.cz](mailto:novosadova@mikasazs.cz); telefon: 736 155 524

[www.mikasazs.cz](http://www.mikasazs.cz)

*Tento projekt podporuje Nadační fond Abakus.*



**a•ba  
ku•s**  
NADAČNÍ FOND